

VAHA ist ein offener Treffpunkt nur für Frauen.
Wir beraten und unterstützen Frauen bei gesundheitlichen Fragen.

Die Angebote sind kostenlos. Die Beratung ist vertraulich, auf Wunsch auch anonym.

Unsere Angebote

- Psychosoziale und psychologische Beratung
- Unterstützung beim Kontakt mit Ämtern
- Begleitung zu Behörden- und Arztterminen
- Wöchentliche Bewegungsangebote (wie Yoga, Rückenfit, Pilates)
- Frauenfrühstück (wöchentlich)
- Internationaler Kochkurs (monatlich)
- Thematische Workshops und Info-Veranstaltungen

Wir sprechen Deutsch, Englisch, Arabisch, Kurdisch und Türkisch.

Unsere Öffnungszeiten sind Dienstag bis Donnerstag von 09:30 bis 16:00 Uhr. Freitag nach Vereinbarung.

Kinderbetreuung ist während der Öffnungszeiten möglich.

Senatsverwaltung
für Gesundheit, Pflege
und Gleichstellung



Kontakt

VAHA

Torfstraße 20, 13353 Berlin

Telefon +49.0.30 239 35 708

Telefax +49.0.30 239 35 708

vaha@stiftung-spi.de

www.stiftung-spi.de/projekte/vaha



Öffnungszeiten

Dienstag bis Donnerstag

09:30 – 16:00 Uhr

Freitag nach Vereinbarung



Verkehrsverbindung

U Amrumer Straße

Bus 142, 221



VAHA

*Treffpunkt mit gesundheitlicher Beratung
für Frauen und Mädchen mit Migrations-
hintergrund und/oder Fluchterfahrung*



VAHA kadinların buluşma noktası.

فاها ملتقى مفتوح للنساء فقط. نحن نقدم الاستشارة

VAHA is an open place of exchange for women only.

Stiftung SPI

Sozialpädagogisches Institut Berlin »Walter May«
Gesundheit, Wohnen & Beschäftigung

Gemeinnützige Stiftung des bürgerlichen Rechts
der Arbeiterwohlfahrt Landesverband Berlin e.V.



Stand 11/2021

VAHA kadınların buluşma noktası. Kadınları Tıbbi danışmanlık hizmeti konusunda bilgilendiriyoruz. sağlık sorularını cevaplayıp doğru uzmanlık alanlara yönlendiriyoruz.

Sundugumuz hizmetlerimiz ücretsizdir. Danışmanlık hizmetimiz güven ve gizlilik ilkesi kapsamındadır.

Sundugumuz hizmetlerimiz

- Psiko-Sosyal ve Psikolojik danışmanlık
- Resmi kurumlarla ilişkilerde destek
- Kamu kuruluşlarına ve Doktor randevularına eşlik eden danışmanlar
- Haftalık fiziksel aktivitelerimiz (yoga, pilates, sırt ve karın egzersizleri kursu)
- Bayanlar kahvaltısı ile grup danışmanlığı (haftada bir)
- Uluslararası asilcilik kursu (ayda bir)
- Bilgi etkinlikleri ve eğitim seminerleri

Biz Almanca, İngilizce, Arapça, Kürtçe ve Türkçe konuşuyoruz.

Calisma saatleri: Salı, dan Perşembe, ye Saat 9:30 dan 16:00 ya kadar.

Cuma günü randevu ile. Calisma saatleri içerisinde çocuk bakımı hizmeti sunmaktayız.

فاها ملتقى مفتوح للنساء فقط. نحن نقدم الاستشارة والدعم للنساء في مجال الصحة. العروض مجانية. يمكن إجراء المقابلة الاستشارية على نحو سري دون التصريح باسمك.

عروضنا

- الاستشارة النفسية والنفسية الاجتماعية
- الدعم في التواصل مع السلطات
- المرافقة إلى المكاتب الإدارية والأطباء
- أسبوعيا عروض لياقة بدنية ورياضية (يوغا، تمارين الظهر وتمارين البيلاتس)
- فطور للنساء (أسبوعيا)
- دورة طبخ انترناسيونال (شهريا)
- ورش عمل وندوات موضوعية

نحن نتكلم اللغة الألمانية، الإنجليزية، العربية، الكردية واللغة التركية.

أوقات الدوام من الثلاثاء إلى الخميس من الساعة 09:30 إلى الساعة 16:00

يوم الجمعة مع موعد مسبق

إمكانية الاهتمام بالأطفال أثناء الدوام.

VAHA is an open place of exchange for women only. We provide counseling and support to women regarding their health.

Offers are free of charge. We ensure confidentiality as well as an anonymity upon request.

Our Offers

- Psychosocial and psychological counseling
- Support in communication with the authorities
- Accompanying applicants to governmental department and doctors
- Weekly fitness and sports courses (like yoga, back fit, pilates)
- Breakfast for women (weekly)
- International cooking course (monthly)
- Workshops and info-Events

We speak German, English, Arabic, Kurdish and Turkish languages.

Workdays from tuesday to thursday from 09:30 to 16:00. Friday appointments only.

Children can be taken care of during workdays.

